**Влияние травли на жертву**

Жертвы травли страдают от физической агрессии и от психологической травмы. Когда ребенка отвергает группа ребят, он не понимает, почему это случилось именно с ним, и начинает считать себя хуже других. Он думает, что заслуживает подобное обращение, и ждет его. У жертвы травли падает самооценка, она начинает избегать людей. Она чувствует себя беспомощной и считает, что не может ничего изменить. Смотрите памятку, как научить ребенка быть устойчивым к травле.

Из-за травли жертва начинает воспринимать себя как плохого человека. Она сложно адаптируется к новым коллективам. Жертва думает, что школьная травля повторится в вузе и на работе, и не стремится к общению.