



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г. *Тютрина***МЕНЮ 02 июня 2025**

№ п/п	Наименование блюда	
бд	ЗАВТРАК	выход
1	Каша молочная пшеничная	150/10
2	Бутерброд с карбонадом	30/20
3	Какао со сгущенным молоком	200
4	Фрукты свежие (яблоки)	200
	Итого:	

бд	ОБЕД	выход
1	Свежие овощи в нарезке (помидоры)	30
2	Суп картофельный с клецками с/г	200/20
3	Макароны отварные с маслом	150/5
4	Голень куриная отварная	100
5	Напиток из плодов шиповника	200
6	Хлеб	60
	Итого:	

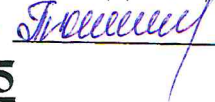
бд	ПОЛДНИК	выход
1	Пирожное «Венецианское»	90
2	Сок	200
	Итого:	

	Итого за день:	
--	-----------------------	--

Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н. *Артёмцева*Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ»

Тютрина Н.Г. **МЕНЮ 03 июня 2025**

№ п/п	Наименование блюда
-------	--------------------

7д	ЗАВТРАК	ВЫХОД
1	Омлет, смешанный с ветчиной	120
2	Бутерброд с сыром/маслом	30/15/5
3	Чай с сахаром	200
4	Йогурт фругурт 2,5%	115
	Итого:	

7д	ОБЕД	ВЫХОД
1	Салат из белокачанной капусты с огурцом	50
2	Суп картофельный с горохом, с шинкой	200/20
3	Картофельное пюре	150
4	Котлета рыбная любительская (горбуша)	100
5	Напиток из ягод (смородина)	200
6	Хлеб	60
	Итого:	

7д	ПОЛДНИК	ВЫХОД
1	Батончик «Джумка» с воздушной кукурузой	37
2	Чай с сахаром/лимоном	200
	Итого:	

	Итого за день:	
--	----------------	--

Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н. 

Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д
Тютрина Н.Г. *Тютрина*

МЕНЮ 04 июня 2025

№ п/п	Наименование блюда	
8д	ЗАВТРАК	ВЫХОД
1	Каша рисовая молочная (вязкая)	150/10/10
2	Бутерброд с ветчиной	30/30
3	Чай с сахаром/лимоном	200
4	Фрукты свежие (яблоки)	200
	Итого:	

8д	ОБЕД	ВЫХОД
1	Салат из свёклы с курагой	60
2	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	200/20
3	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	200
4	Напиток лимонный	200
5	Хлеб	60
	Итого:	

8д	ПОЛДНИК	ВЫХОД
1	«Fun Banan», батончик	35
2	Сок фруто няня	200
	Итого:	

	Итого за день:	
--	-----------------------	--

Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.

Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Директор

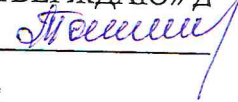
Тютрина Н.Г.

МЕНЮ 05 июня 2024

№ п/п	Наименование блюда		
9д	ЗАВТРАК	выход	цена
1	Пудинг из творога (запеченный)	125/13	65,16
2	Бутерброд с сыром/маслом	30/15/5	21,68
3	Чай с молоком стер	200	8,85
4	Фрукты свежие (апельсины)	220	46,20
	Итого:		141,89
9д	ОБЕД	выход	цена
1	Свежие овощи в нарезке (огурцы)	30	6,73
2	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне с/г	250/25	40,21
3	Плов из грудки куриной	200	26,55
4	Компот из кураги	200	7,66
5	Хлеб	60	5,0
	Итого:		86,15
9д	ПОЛДНИК	выход	цена
1	«Трубочка вафельная» (с вареной сгущенкой)	100	42,00
2	Чай с сахаром/лимоном	200	3,99
	Итого:		45,99
	Итого за день:		274,03
ав. структурным подразделением: <u>Артёмцева Н.Н.</u>			
едущий бухгалтер: <u>Карпова О.А./Стрелова А.Н.</u>			



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г. **МЕНЮ 06 июня 2024**

№ п/п	Наименование блюда
-------	--------------------

10д	ЗАВТРАК	ВЫХОД
-----	---------	-------

1	Макароны с сыром	150/15/5
2	Бутерброд с ветчиной	30/30
3	Чай с сахаром	200
4	Фрукты свежие (бананы)	250

Итого:

10д	ОБЕД	ВЫХОД
-----	------	-------

1	Салат из моркови и яблок	50
2	Рассольник ленинградский на бульоне с/г	200
3	Рис отварной	150
4	Котлета рубленая из птицы	100
5	Напиток из ягод (вишня)	200
6	Хлеб	60

Итого:

10д	ПОЛДНИК	ВЫХОД
-----	---------	-------

1	Печенье Тонди	35
2	Сок	200

Итого:**Итого за день:**Зав. структурным подразделением: Артёмпева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Л

Тютрина Н.Г.

МЕНЮ 09 июня 2024

№ п/п	Наименование блюда	
1д	ЗАВТРАК	выход
1	Каша геркулесовая молочная (вязкая)	150/10/10
2	Бутерброд с карбонадом	30/20
3	Какао со сгущенным молоком	200
4	Фрукты свежие (яблоки)	200
	Итого:	

1д	ОБЕД	выход
1	Свежие овощи в нарезке (огурцы)	30
2	Борщ с капустой и картофелем на бульоне с/г	250/25
3	Каша гречневая рассыпчатая	150
4	Голень куриная отварная	100
5	Напиток из плодов шиповника	200
6	Хлеб	60
	Итого:	

1д	ПОЛДНИК	выход
1	Кекс "Шоколад- апельсин"	80
2	Чай с сахаром/лимоном	200
	Итого:	

Итого за день:Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г.

МЕНЮ 10 июня 2024

№ п/п	Наименование блюда
-------	--------------------

2д	ЗАВТРАК	ВЫХОД
1	Омлет с сыром	120
2	Бутерброд с шинкой	30/30
3	Чай с сахаром	200
4	Йогурт фругурт 2,5%	115
	Итого:	

2д	ОБЕД	ВЫХОД
1	Салат из свёклы с яблоками	50
2	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне с/г	250/25
3	Макароны отварные	150
4	Гуляш из говядины	50/70
5	Напиток лимонный	180
6	Хлеб	60
	Итого:	

2д	ПОЛДНИК	ВЫХОД
1	Вафли «Impulse» с мягкой карамелью в глазури	16
2	Чай с сахаром/лимоном	200
	Итого:	

Итого за день:Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г.

МЕНЮ 11 июня 2024

№ п/п	Наименование блюда
-------	--------------------

Зд	ЗАВТРАК	выход
----	---------	-------

1	Каша кукурузная молочная (вязкая)	150/10/10
2	Бутерброд с ветчиной	30/30
3	Чай с сахаром/лимоном	200
4	Фрукты свежие (апельсин)	220
5	Мармелад жевательный	30

Итого:

Зд	ОБЕД	выход
----	------	-------

1	Свежие овощи в нарезке (помидоры)	30
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/14
3	Картофельное пюре	150/5
4	Тефтели из говядины/соус красный	60/50
5	Компот из свежих плодов (яблоки)	200
6	Хлеб	60

Итого:

Зд	ПОЛДНИК	выход
----	---------	-------

1	Кекс "Сливочно-малиновый"	80
2	Сок	200

Итого:**Итого за день:**Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г. *Тютрина***МЕНЮ 16 июня 2025**

№ п/п	Наименование блюда	
бд	ЗАВТРАК	ВЫХОД
1	Каша молочная пшеничная	150/10
2	Бутерброд с карбонадом	30/20
3	Какао со сгущенным молоком	200
4	Фрукты свежие (яблоки)	200
	Итого:	

бд	ОБЕД	ВЫХОД
1	Свежие овощи в нарезке (помидоры)	30
2	Суп картофельный с клецками с/г	200/20
3	Макароны отварные с маслом	150/5
4	Голень куриная отварная	100
5	Напиток из плодов шиповника	200
6	Хлеб	60
	Итого:	

бд	ПОЛДНИК	ВЫХОД
1	Пирожное «Венецианское»	90
2	Сок	200
	Итого:	

Итого за день:Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г. *Тютрина***МЕНЮ 17 июня 2025**

№ п/п Наименование блюда

7д	ЗАВТРАК	ВЫХОД
1	Омлет, смешанный с ветчиной	120
2	Бутерброд с сыром/маслом	30/15/5
3	Чай с сахаром	200
4	Йогурт фругурт 2,5%	115
	.	
	Итого:	

7д	ОБЕД	ВЫХОД
1	Салат из белокачанной капусты с огурцом	50
2	Суп картофельный с горохом, с шинкой	200/20
3	Рис отварной	150
4	Биточки из говядины	75
5	Напиток из ягод (смородина)	200
6	Хлеб	60
	Итого:	

7д	ПОЛДНИК	ВЫХОД
1	«Трубочка вафельная» (с вареной сгущенкой)	100
2	Чай с сахаром/лимоном	200
	Итого:	

	Итого за день:	
--	----------------	--

Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г. *Тютрина***МЕНЮ 18 июня 2025**

№ п/п Наименование блюда

8д	ЗАВТРАК	ВЫХОД
1	Каша рисовая молочная (вязкая)	150/10/10
2	Бутерброд с ветчиной	30/30
3	Чай с сахаром/лимоном	200
4	Фрукты свежие (яблоки)	200
	Итого:	

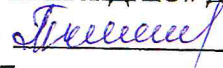
8д	ОБЕД	ВЫХОД
1	Салат из свёклы с курагой	60
2	Суп картофельный с рыбой (горбуша)	200/20
3	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	200
4	Напиток лимонный	200
5	Хлеб	60
	Итого:	

8д	ПОЛДНИК	ВЫХОД
1	«Fun Banan», батончик	35
2	Сок фрукто няня	200
	Итого:	

Итого за день:Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г. **МЕНЮ 19 июня 2025**

№ п/п	Наименование блюда	
10д	ЗАВТРАК	ВЫХОД
1	Макароны с сыром	150/15/5
2	Бутерброд с ветчиной	30/30
3	Чай с сахаром	200
4	Фрукты свежие (бананы)	250
	Итого:	

10д	ОБЕД	ВЫХОД
1	Салат из моркови и яблок	50
2	Рассольник ленинградский на бульоне с/г	250/25
3	Каша гречневая рассыпчатая	150
4	Котлета рубленая из птицы	100
5	Напиток из ягод (вишня)	200
6	Хлеб	60
	Итого:	

10д	ПОЛДНИК	ВЫХОД
1	Печенье Тонди	35
2	Чай с сахаром/лимоном	200
	Итого:	

Итого за день:Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д
Тютрина Н.Г. *Тютрина*

МЕНЮ 20 июня 2025

№ п/п	Наименование блюда	
4д	ЗАВТРАК	ВЫХОД
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/20
2	Бутерброд с сыром/маслом	30/15/5
3	Чай с молоком стер	200
4	Фрукты свежие (яблоки)	200
	Итого:	

4д	ОБЕД	ВЫХОД
1	Салат из белокачанной капусты	50
2	Суп картофельный с лапшой и курицей	200/20
3	Картофельное пюре	150
4	Котлета рыбная любительская (горбуша)	100
5	Компот из кураги	200
6	Хлеб	60
	Итого:	

4д	ПОЛДНИК	ВЫХОД
1	Зефир в шоколаде	40
2	Чай с сахаром/лимоном	200
	Итого:	

Итого за день:

Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.

Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.



«УТВЕРЖДАЮ» Д

Тютрина Н.Г.

МЕНЮ 24 июня 2025

№ п/п Наименование блюда

5д ЗАВТРАК

ВЫХОД

1	Макароны отварные с маслом	150/5
2	Сосиска в тесте	53
3	Чай с сахаром	200
4	Ветчина в нарезке	25
5	Хлеб	30

Итого:**5д ОБЕД**

ВЫХОД

1	Икра морковная	50
2	Суп картофельный с горохом, с шинкой	200/20
3	Каша гречневая рассыпчатая	150
4	Биточки по-селянски	80
5	Напиток из ягод (смородина)	200
6	Хлеб	60

Итого:**5д ПОЛДНИК**

ВЫХОД

1	«Трубочка вафельная» (с вареной сгущенкой)	100
2	Чай с сахаром/лимоном	200

Итого:**Итого за день:**Зав. структурным подразделением: Артёмцева Н.Н.Ведущий бухгалтер: Карпова О.А./Стрелова А.Н.